



**Das Osterlager des TV Olten vom 14. bis 16. April 2022 steht vor der Tür.  
Kommt, macht mit und nutzt die Gelegenheit,  
auch Personen von den anderen Riegen kennen zu lernen.**

**Hier das Startprogramm vom Donnerstag:  
30 Minuten gemeinsames lockeres Warmlaufen  
mit Gunter Thiel und Ingrid Heimgartner.**

**Anschliessend ab ca. 19.45 Uhr  
«Netzball» mit Liselotte Balz für Frauen und Männer.  
Dazu noch Unihockey für Junge und Junggebliebene.**

**Zum Abschluss gibt es Getränke und Eiertütsche.**

**Genauere Angaben über das Sportprogramm des Osterlagers siehe Anhang.**

**Verpflegung am Osterlager 2022**

**Für das Mittagessen vom Freitag und das Mittag- und Abendessen  
am Samstag bitte bei Janine Wittwer anmelden.**

**E-Mail: [wittwer.janine@gmx.ch](mailto:wittwer.janine@gmx.ch) oder 079 729 55 60.**

**Ihr findet das Programm auch in der Sport-Revue des TV Olten.**



# TVO Osterlager – Programm

14.-16. April 2022 in der Stadthalle Olten

Datum	Zeit	Wo?	Angebot	Wer kann mitmachen?	Voraussetzung	Was muss ich mitnehmen?	Organisator	Verantwortlich
Donnerstag 14.04.2022	18.00 – 22.30 Uhr	Foyer	Beizli	Alle	keine	nichts	Volleyballriege	Janine Wittwer <a href="mailto:Wittwer.janine@gmx.ch">Wittwer.janine@gmx.ch</a>
	18.00 – 20.00 Uhr Findet bei jeder Witterung statt	Stadion Kleinholz	Leichtathletik	Riegenmitglieder	Anmeldung bis 01.04.2022	Trainingskleider	Leichtathletikriege	Christine Moll <a href="mailto:mollvonarx@bluewin.ch">mollvonarx@bluewin.ch</a>
	19.00 - 20.15 Uhr	Turnhalle	Warm-up	TVO Mitglieder Familienangehörige	Selbständig laufen können Anmeldung erwünscht	Trainingskleider Hallenturnschuhe	Männerriege Damenriege	Gunter Thiel 077 431 12 73
	19.30 – 20.15 Uhr	Turnhalle	Spielabend mit Unihockey, Netzball und Spontanem :-)	TVO Mitglieder Familienangehörige	Freude an Bewegung Anmeldung erwünscht	Trainingskleider Hallenturnschuhe	TVO-Riegen	Gunter Thiel 077 431 12 73
	ca. 21.15 Uhr	Foyer Stadthalle	«Eierdüsche»	Alle	keine	nichts	Volleyballriege	Janine Wittwer <a href="mailto:Wittwer.janine@gmx.ch">Wittwer.janine@gmx.ch</a>
Freitag 15.04.2022	09.00 - 18.00 Uhr	Foyer Stadthalle	Beizli	Alle	keine	nichts	Volleyballriege	Janine Wittwer <a href="mailto:Wittwer.janine@gmx.ch">Wittwer.janine@gmx.ch</a>
	09.00 – 12.00 Uhr Findet bei jeder Witterung statt	Kleinholz oder Turnhalle	Faustballtraining	TVO Mitglieder und Interessierte	Neugier & Interesse Anmeldung erwünscht	Trainingskleider Fussballschuhe Laufschuhe	Faustballriege	Valon Shabanaj Marco Campigotto 079 658 03 85 Thomas Gysin
	9.30 – 11.30 Uhr	Turnhalle	Volleyball	TVO Mitglieder und Interessierte	Ballgefühl ;-) Anmeldung erwünscht	Hallenschuhe Turnkleider	Volleyballriege	Janine Wittwer und andere <a href="mailto:Wittwer.janine@gmx.ch">Wittwer.janine@gmx.ch</a>
	09.30 – 11.45 Uhr Findet bei jeder Witterung statt	Stadion Kleinholz	Leichtathletik	Riegenmitglieder	Anmeldung bis 01.04.2022	Trainingskleider	Leichtathletikriege	Christine Moll <a href="mailto:mollvonarx@bluewin.ch">mollvonarx@bluewin.ch</a>
	12.00 Uhr	Foyer Stadthalle	Mittagessen	Alle	Anmeldung bis 03.04.2022	nichts	Volleyballriege	Janine Wittwer <a href="mailto:Wittwer.janine@gmx.ch">Wittwer.janine@gmx.ch</a>
	13.00 - 17.00 Uhr Findet bei jedem Wetter statt	Treffpunkt: Eingang Stadthalle	Biketour in der weiteren Region	Riegenmitglieder und Interessierte <b>Anmeldung erforderlich</b>	Sportliche/r und erfahrene/r Mountainbiker*in ab 18 Jahren	Gutes Mountainbike, Flickzeug, Getränk, Zwischenverpflegung	Mountainbike-Riege	Stefan Zürcher <a href="http://www.esvolten.ch/lwrents/gefuehrte-ausfahrt-44">www.esvolten.ch/lwrents/gefuehrte-ausfahrt-44</a>

	Zeit	Wo?	Angebot	Wer kann mitmachen?	Voraussetzung	Was muss ich mitnehmen?	Organisator	Verantwortlich
	<b>13.30 – 16.00 Uhr</b> Findet bei jeder Witterung statt	Kleinholz oder Turnhalle	<b>Faustballtraining</b>	TVO Mitglieder und Interessierte	Neugier & Interesse Anmeldung erwünscht	Trainingskleider Fussballschuhe Laufschuhe	Faustballriege	Valon Shabanaj Marco Campigotto 079 658 03 85 Thomas Gysin
	<b>13.30 - 15.30 Uhr</b>	Turnhalle	<b>Volleyball</b>	TVO Mitglieder und Interessierte	Ballgefühl ;-) Anmeldung erwünscht	Hallenturnschuhe Sportbekleidung	Volleyballriege	Janin Wittmer und andere <a href="mailto:Wittwer.janine@gmx.ch">Wittwer.janine@gmx.ch</a>
	<b>14.00 – 16.30 Uhr</b> Findet bei jeder Witterung statt	Stadion Kleinholz	<b>Leichtathletik</b>	Riegenmitglieder (ausser Gruppe Schüler*innen)	Anmeldung bis 01.04.2022	Trainingskleider	Leichtathletikriege	Christine Moll <a href="mailto:mollvonarx@bluewin.ch">mollvonarx@bluewin.ch</a>
<b>Samstag 16.04.2022</b>	<b>09.00 – 23.00 Uhr</b>	Foyer Stadthalle	<b>Beizli</b>	Alle	keine	nichts	Volleyballriege	Janine Wittwer <a href="mailto:Wittwer.janine@gmx.ch">Wittwer.janine@gmx.ch</a>
	<b>09.00 – 12.00 Uhr</b> Findet bei jeder Witterung statt	Kleinholz oder Turnhalle	<b>Faustballtraining</b>	TVO Mitglieder und Interessierte	Neugier & Interesse Anmeldung erwünscht	Trainingskleider Fussballschuhe Laufschuhe	Faustballriege	Valon Shabanaj Marco Campigotto 079 658 03 85 Thomas Gysin
	<b>09.30 – 11.45 Uhr</b> Findet bei jeder Witterung statt	Stadion Kleinholz	<b>Leichtathletik</b>	Riegenmitglieder	Anmeldung bis 01.04.2022	Trainingskleider	Leichtathletikriege	Christine Moll <a href="mailto:mollvonarx@bluewin.ch">mollvonarx@bluewin.ch</a>
	<b>12.00 Uhr</b>	Foyer Stadthalle	<b>Mittagessen</b>	Alle	Anmeldung bis 03.04.2022	nichts	Volleyballriege	Janine Wittwer <a href="mailto:Wittwer.janine@gmx.ch">Wittwer.janine@gmx.ch</a>
	<b>13.30 - 16.30 Uhr</b>	Turnhalle	<b>U25 Spielnachmittag „let`s come together“</b>	Riegenmitglieder, Gspändli und Geschwister	4-25 Jahre alt 2 Altersgruppen Anmeldung bis 20.03.2022	Hallenturnschuhe Sportbekleidung	Jugi/Kitu	Brigitte Nyffenegger <a href="mailto:Brigitte.nyffenegger@bluewin.ch">Brigitte.nyffenegger@bluewin.ch</a>
	<b>13.30 – 17.00 Uhr</b>	Foyer Stadthalle	<b>Ü25 Jassnachmittag</b>	TVO Mitglieder und Interessierte	Jass-Kenntnisse Schieber	nichts	Walter Gysin	Walter Gysin <a href="mailto:s.w.gysin@bluewin.ch">s.w.gysin@bluewin.ch</a> 062 296 21 22
	<b>18.00 - 18.45 Uhr</b>	Foyer Stadthalle	<b>Apéro</b>	Alle	keine	nichts	Volleyballriege	Janine Wittwer <a href="mailto:Wittwer.janine@gmx.ch">Wittwer.janine@gmx.ch</a>
	<b>ca. 18.45 Uhr</b>	Foyer Stadthalle	<b>Abendessen</b>	Alle	Anmeldung bis 03.04.2022	nichts	Volleyballriege	Janine Wittwer <a href="mailto:Wittwer.janine@gmx.ch">Wittwer.janine@gmx.ch</a>

