

# ORIENTIERUNGEN UND WEISUNGEN

## 1. Kategorienänderungen

Folgende Disziplinen mussten mit einer höheren Kategorie zusammengelegt werden, damit ein Wettkampf ausgetragen werden kann. In diesen Disziplinen wird nur ein Klassement erstellt. Damit ein Meistertitel in einer Disziplin vergeben wird, müssen mind. 3 Athleten an den Start gehen.

<b>U20M</b>	200, 400, 800, Weit, Stab mit Aktiven
<b>U18M</b>	Hoch mit U20M 200, 400, 800 mit Aktiven und U20M
<b>U18W</b>	Hoch mit Frauen/U20W
<b>Aktive</b>	Kugel findet statt. Es gibt aber keine Meisterschaft
<b>Aktive/U20M</b>	Stab findet statt. Es gibt aber keine Meisterschaft

## 2. Wegfallende Disziplinen

Folgende Disziplinen finden wegen zu wenigen oder gar keinen Teilnehmern nicht statt. Die betroffenen Athleten wurden teilweise bereits für eine andere Disziplin gemeldet.

<b>Aktive</b>	110 Hü
<b>U20M</b>	1500
<b>U18M</b>	1500, Stab
<b>U16M</b>	100 Hü, 600, Diskus
<b>U14M</b>	80 Hü
<b>Frauen/U20W</b>	100 Hü, 1500

## 3. Sonderregelung 2019

Die Wettkampfleitung hat beschlossen, folgende Disziplinen durchzuführen, obwohl sich jeweils nur 3 Teilnehmende angemeldet haben. Eine Zusammenlegung mit einer höheren Kategorie war nicht möglich.

<b>Aktive</b>	Hoch
<b>U16M</b>	Hoch
<b>Frauen/U20W</b>	400
<b>U18W</b>	100 Hü

## 4. Lizenzkontrolle/Startnummernausgabe

Die Lizenzkontrolle erfolgte anlässlich der Online-Anmeldung. Bitte Startnummern rechtzeitig abholen. Ein Start ohne Startnummer ist nicht möglich. Die Startnummern der Kategorien U14 bis U10 vom Samstag werden vereinsweise abgegeben. Bitte Nicht-Startende abmelden.

## 5. Appell für die Laufdisziplinen vom Mittwoch, Freitag und Samstag

Für die Läufe ist die Anwesenheit bis spätestens eine Stunde vor Wettkampfbeginn mittels Ankreuzen an der Anschlagwand zu bestätigen. Zu spätes Ankreuzen hat die Streichung von diesem Lauf zur Folge.

**Der Startnummer-Bezug gilt nicht als Ankreuzen.**

**Ankreuzen der Läufe bis spätestens eine Stunde vor Wettkampfbeginn gilt für Mittwoch, Freitag und Samstag**

## 6. Eigene Geräte

Eigene Disken, Hammer, Speere und Kugeln sind zugelassen. Diese sind vor dem Wettkampf kontrollieren zu lassen.

## 7. Antreten zum Wettkampf

Die Athleten melden sich bis 20 Min. vor Beginn des entsprechenden Wettkampfes beim Chefkampfrichter auf der Anlage. Für die Läufe bis 15 Min. vor dem Start beim Startordner.

## 8. Weglassen von Vorläufen

Wenn in den Laufdisziplinen (60, 80, 100) nicht mehr als 7 Läufer antreten, werden die Finalläufe zu den Vorlaufzeiten stattfinden. Aus den Vorläufen in diesen Disziplinen erreichen die 6 Zeitschnellsten den Final. Bei mehr als 21 Startenden wird ein A- und ein B-Final ausgetragen. Die 6 Zeitschnellsten aus den Vorläufen erreichen den A-Final, die 7-12. Schnellsten den B-Final.

In allen übrigen Läufen in Bahnen, inkl. 50m bei den U10, werden direkt Endläufe auf Zeit gelaufen.

## 9. 800m-Lauf

Der 800m-Lauf wird in Bahnen gestartet.

## 10. Gleichzeitige Disziplinen

Wer gleichzeitig eine technische Disziplin und einen Lauf absolvieren muss, meldet sich beim Chef der technischen Disziplin ab und bestreitet den Lauf. Danach meldet er sich beim Chef der technischen Disziplin zurück und setzt dort den Wettkampf fort. **Verpasste Versuche können nicht nachgeholt werden.**

Bei den Würfeln und im Weitsprung darf die Reihenfolge für den letzten Versuch nicht mehr geändert werden (Regel 4a des Datenblattes der WO16).

## 11. U10 Wettkämpfe

Beim Weitsprung und Ballwerfen bei der Kategorie U10 gibt es jeweils nur 3 Versuche.

## 12. Siegerehrungen

Die Siegerehrungen finden, um Störungen des Wettkampfs zu vermindern, in Blöcken statt. Die Siegerehrung ist Bestandteil des Wettkampfes und muss im **offiziellen Vereinstenue** bestritten werden.

**Medaillenberechtigt** sind nur Athleten, welche für einen Solothurner Verein startberechtigt sind. Falls sich ausserkantonale Athleten im 1. – 3. Rang platzieren, erhalten sie ein kleines Präsent.

## 13. Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab.

## 14. Steigerungen bei den Sprüngen

### Hochsprung

Die Steigerung ist wie folgt festgelegt

Männer	bis 1.70m 5 cm, danach 3 cm
U18M	bis 1.70m 5 cm, danach 3 cm
Masters M	bis 1.50m 5 cm, danach 3 cm
U16M	bis 1.50m 5 cm, danach 3 cm
U14M	bis 1.30m 5 cm, danach 3 cm
U12M	bis 1.15m 5 cm, danach 3 cm
Frauen	bis 1.50m 5 cm, danach 3 cm
U18W/Masters W	bis 1.50m 5 cm, danach 3 cm
U16W	bis 1.40m 5 cm, danach 3 cm
U14W	bis 1.25m 5 cm, danach 3 cm
U12W	bis 1.10m 5 cm, danach 3 cm

**Stabhochsprung** bis 2.60m 20 cm, danach 10 cm

### **15. Startnummern**

Es werden Einwegstartnummern abgegeben, eine Rückgabe ist nicht mehr nötig.

**Achtung:** Wer an mehreren Wettkampftagen startet muss seine Startnummer jeweils wieder mitnehmen. Wir können keine zweite Startnummer abgeben.

### **16. Diverses**

Damit eine Disziplin als Meisterschaft gewertet werden kann müssen mindestens 3 Solothurner Teilnehmende an den Start gehen.

Die Abgabe der Auszeichnungen Masters erfolgt nach den Richtlinien von Swiss Masters Athletics.

**Im Innenraum des Stadions halten sich nur Kampfrichter und Athleten auf, welche in einem Wettkampf stehen. Betreuer gehören hinter die Abschränkungen!**